



端材を使って木のおもちゃや
アート作品を作ろう！
積み木広場もあるよ！

参加費：100円

ネイチャーゲーム
出展:フェニックス宮崎シェアリングネイチャーの会



ヒノキの間伐材を
カナナでくっつけて、
自分だけのお箸を作ろう！

参加費：無料

ねじねじパン作り
出展:ひなもり台案内人



五感を使って、
秋の草木や実、生きものなど、
森の“おくりもの”を発見しよう！

参加費：無料



マイ箸づくり
出展:九州電力

木育舎モクログ
出展:木の家づくり専門店 長友工務店

竹に生地を巻いて、
炭火でパンを焼こう！

参加費：100円

森の中ではこんなことが楽しめるよ！

植物や樹木から
命の色をいただき、
ハンカチを染めよう！

参加費：400円

草木染め
出展:里山の暮らしを紡ぐ会



竹ひごを自分で編んで、
竹のかごや風車を作ろう！

参加費：無料

わくわく木登りツリーイング
出展:Tree Master Climbing Academy



ロープを使って木の上へ！
高いところから見る景色は
きれいだよ！

参加費：500円

森林に関するクイズと
丸太切りに挑戦しよう！

参加費：無料



森林クイズ&丸太切り
出展:宮崎森林管理署

炭火でコーヒーを焙煎して、
森の中でカフェ！
焼きマッシュマロもあるよ！

参加費：無料

炭火焙煎カフェ
出展:九州電力



森の中で親子ヨガ
出展:mind & body Mindy

自然の空気を味わいながら、
誰でも簡単にできるヨガ。
親子でゆったりと身体を伸ばし
てリフレッシュ♪

参加費：無料



竹細工体験
出展:国富マタケの会

他にも自由に遊べる
プレーパークもあるよ。
ホームページから申し込んでね！



申込みや詳しい内容は
Play Forest で 検索



注意事項
★汚れても良い格好で、帽子やタオル、飲み物、着替えなどを各自でご用意ください。
★各プログラムには1回あたりの定員があるため、参加できない場合があります。
★広報を目的として、イベント中に写真や映像を撮影させていただきます。

お問い合わせ先(申込み先)
九州電力株式会社 宮崎支社
企画・総務部 地域共生グループ
☎0985-71-5564(月曜日～金曜日 9時～17時)

アクセス [宮崎市内から国富町方面]
県道356号線経由で約25km(車で約45分)
駐車無料(最大250台駐車可)

